



**29.11.-01.12.2024**

## IMMER UND ÜBERALL – VOM WIRKEN GOTTES UMGEBEN

*Schnupperkurs Ignatianische Exerzitien*

**Kursleitung: Marlene Wynands / Martina Patenge**  
**Kursnummer: 24248**

Exerzitien sind Übungen, um den Glauben zu vertiefen. Durch diese Übungen können wir besonders aufmerksam dafür werden, wie Gott sich in unserem alltäglichen Leben zeigt. Eine intensive Form der Exerzitien verdanken wir Ignatius von Loyola. Bei diesen Exerzitien kann ich mich etwa beim Lesen einer Bibelstelle fragen, wie ich mich an der Stelle einer der beteiligten Personen verhalten würde und spüre diesen Impulsen nach. Oder ich befinde mich in einer Entscheidungssituation: Mit Hilfe der „Unterscheidung der Geister“ finde ich betend und meditierend möglicherweise heraus, was jetzt für mich dran ist.

An diesem Wochenende lernen wir Spiritualität und Form der Ignatianischen Exerzitien kennen. Wir üben verschiedene Formen von Gebet und Meditation. Dazu gehören auch Stille und Schweigezeiten sowie Körperarbeit. Um das geistliche Anliegen des Heiligen Ignatius und seine Exerzitien besser zu verstehen, gibt es Informationen über sein Leben und seine Ziele. Bitte Schreibzeug, wetterfeste Kleidung und Schuhe für Spaziergänge mitbringen.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Gerne erwarten wir Ihre Anmeldung an: [anmeldung.hds@ekir.de](mailto:anmeldung.hds@ekir.de)

**Anmeldeschluss: 15.11.2024**

---

**269 € INKL.  
ÜBERNACHTUNG,  
VERPFLEGUNG,  
KURSGEBÜHR**

---

**ZUSCHUSS IN HÖHE  
VON 40% ÜBER DEN  
FREUNDKREIS  
MÖGLICH**



---

**VERANSTALTUNGSORT:**

Haus der Stille  
Melsbacher Hohl 5  
56579 Rengsdorf  
Tel: 02634 / 920510

[www.haus-der-stille.ekir.de](http://www.haus-der-stille.ekir.de)